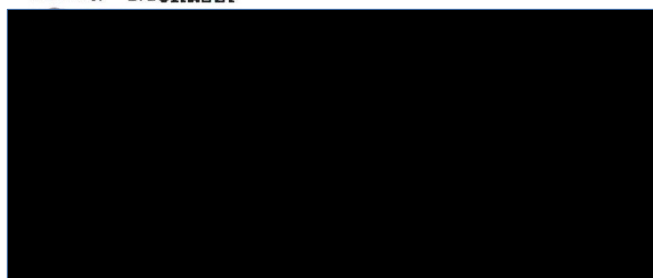




NOME
INDIRIZZO
TELEFONO
P.IVA
C.F.
EMAIL
NAZIONALITA'
DATA DI NASCITA

Anna Menasci



"IL SOTTOSCRITTO MENASCI ANNA, CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PENALI, NEL CASO DI DICHIARAZIONI NON VERITIERE, DI FORMAZIONE O USO DI ATTI FALSI, RICHIAMATE DALL'ART. 76 DEL D.P.R. 28 DICEMBRE 2000, N. 445, NONCHÉ DELLA DECADENZA DEI BENEFICI CONSEGUENTI AL PROVVEDIMENTO EVENTUALMENTE EMANATO SULLA BASE DELLA DICHIARAZIONE NON VERITIERA, QUALORA DAL CONTROLLO EFFETTUATO EMERGA LA NON VERIDICITÀ DEL CONTENUTO DI TALUNA DELLE DICHIARAZIONI RESE (ART. 75 D.P.R. N. 445/2000), DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CHE OGNI DICHIARAZIONE RESA RISPONDE A VERITÀ E CHE LE FOTOCOPIE ALLEGATE ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ALL'AVVISO PUBBLICO SONO CONFORMI ALL'ORIGINALE IN SUO POSSESSO".

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (dal 1 dicembre 2016 al 30 novembre 2017)**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

UO Nefrologia c/o USL 10 Ospedale San Giovanni di Dio

Ospedale San Giovanni di Dio Estav Centro

Borsa di studio relativa al progetto "intensificazione del counseling dietetico della Malattia Renale Cronica (CKD) della SOC Nefrologia e Dialisi-ex Azienda USL 10 Firenze. Dal 1-12-2016 al 30-11-2017
Counseling nutrizionale per pazienti in Dialisi e Predialisi
- **Date (dal 1 gennaio 2016 al 30 giugno 2016)**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
• **Date (dal 7 febbraio 2012 al 7 luglio 2012 dal 5 feb 2013 al 4 agosto**

UO Nefrologia c/o ASL 2 Lucca Direttore Dott. Giusti

Associazione Prevenzione Nefropatie Lucca

Consulente Associazione in Libera Professione
Counseling nutrizionale per pazienti in Dialisi e Predialisi

UO Nefrologia c/o ASL 2 Lucca Direttore Dott. Rosati



2013 e dal 1 sett 2014 al 30 agosto 2015)	
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	ASL 2 LUCCA
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Tirocinio volontario
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Ambulatorio di nutrizione in Dialisi e Predialisi
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da febbraio 2015 ad oggi) 	Corsi di cucina dietetica
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Al Fresco Italy, via galilei 31 Livorno
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Associazione culturale
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Associata
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Organizzazione corsi di cucina dietetica
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da febbraio 2010 a febbraio 2011) 	Ambulatorio Dietetico in Dermatologia
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	dell'Associazione scientifica per la ricerca e l'Assistenza nella Psoriasi ONLUS c/o unità operativa di Dermatologia Ospedale di Livorno Direttore Dott Massimo Ceccarini
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Associazione scientifica
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Libero professionale
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	per lo studio "Psoriasi e Sindrome Metabolica"
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da ottobre 2003 a Agosto 2010) 	Responsabile Haccp e igiene degli alimenti
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Vivenda SpA c/o Scuola Sant'Anna di Pisa
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Ristorazione
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Libera professione 10 ore settimanali
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Responsabile del piano di autocontrollo, dello svolgimento delle procedure previste dalla legge in materia di igiene degli alimenti
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da dicembre 2008 a luglio 2014) 	Ambulatorio Dietetico
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Centro riabilitazione oncologica c/o CORD della ASL 6
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	ASL 6
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Retribuita da Associazione Livorno Donna

- Principali mansioni e responsabilità
 - **Date (da 1 dicembre 2007 al 30 aprile 2009)**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - **Date (da 1 giugno 2006 al 30 dicembre 2006)**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - **Date (da novembre 2002 a novembre 2004)**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - **Date (da gennaio 2002 a oggi)**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- gestione nutrizionale di pazienti oncologici
- Dietista
- USL 6 c/o Sez. malattie Endocrine e metaboliche Servizio ad alta specializzazione per lo studio e cura delle malattie tiroidee, del diabete mellito e delle patologie endocrino-metaboliche Responsabile: Dr D. Barbaro
- USL6
- Libera professione 10 ore settimanali
- Gestione di pazienti affetti da Diabete Mellito Tipo 1 Diabete Mellito Tipo 2 Diabete Gestazionale
- Obesità Patologica Dislipidemie di varia natura, Nefropatia diabetica, pazienti portatori di bendaggio gastrico
- Dietista
- Johnson & Johnson Medical S.p.A.- Divisione Endo-Surgery
- Azienda che opera nel settore sanitario per la ricerca di strumenti chirurgici
- Libera professione
- collaborazione in qualità di Dietista per la formazione del personale operante nel settore della Chirurgia Barietrica
- Educazione alimentare
- Unicoop Tirreno (al tempo Unicoop Toscana)
- Unicoop Tirreno
- Libera professione
- Corsi di educazione alimentare nelle scuole elementari, medie e superiori della costa toscana (da Massa Carrara a Follonica)
- Ambulatorio di dietetica e nutrizione
- Studi medici e pediatrici associati della provincia di Livorno
- Studi medici e pediatrici associati della provincia di Livorno
- Libera professione
- Terapia nutrizionale individuale e di gruppo per pazienti sani, bambini, adulti e anziani e per pazienti patologici: diabete tipo 1-2 malattie cardiovascolari, malattia celiaca, malattie metaboliche e dell'apparato digerente, malattie renali, donne in gravidanza e allattamento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da gennaio 2010 – a 17 Novembre 2011)**

Master di I Livello in Dietetica e Nutrizione in Nefrologia
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Il *Master in Nutrizione e Dietetica in Nefrologia* dell'Università di Pisa è un percorso post-laurea finalizzato alla formazione della figura del *dietista renale*, ossia un operatore sanitario in possesso di buone competenze di fisiopatologia e clinica, che gli consentano di valutare le problematiche nutrizionali connesse con le varie *nefropatie* e di impostare diete personalizzate utili per la *prevenzione e la terapia* delle stesse

Dietista Renale

Master post laurea di primo livello
- **Qualifica conseguita**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- **Date (da ott 2004 – a 26 gennaio 2007)**

Laurea Specialistica delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali 110 e Lode
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

L'obiettivo di formare il personale Sanitario per ricoprire ruoli Dirigenziali in ambito ospedaliero e l'abilitazione all'insegnamento in ambito universitario.
- **Qualifica conseguita**

Laurea Specialistica delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali 110 e Lode

Titolo della tesi di laurea: "Screening Oncologici: aspetti metodologici, organizzativi e possibili criticità" in collaborazione col Centro Oncologico di Riferimento per l'Assistenza Territoriale dell'ASL n° 6 di Livorno direttore Dott Paolo Lo Pane per Prof Alfredo Falcone

Laurea in Dietistica
- **Date (da ott 2002 – a 23 aprile 2003)**

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Laurea di Primo Livello
- **Qualifica conseguita**

Titolo della tesi di laurea: "L'importanza della dieta e dell'attività fisica nel paziente nefropatico cronico" Relatore Prof. Adamasco Cupisti

voto: 110 e Lode
- **Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)**

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da ott 1998 – a 21 Novembre 2001) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Diploma Universitario di Dietista Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa Diploma Universitario Titolo della tesi di laurea: "L'importanza della dieta e dell'attività fisica nel paziente nefropatico cronico" Relatore Prof. Adamasco Cupisti voto 110 e Lode
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI i. MADRELINGUA ALTRE LINGUA	[Italiano] [Inglese] Trinity college London certificate: passed grade five with merit" August 1993 [Molto buono] [buono] [buono]
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	NEL CORSO DELLA MIA CARRIERA HO SVOLTO NUMEROSI INCONTRI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE CON ADULTI E BAMBINI, SIA INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO, CERCANDO DI COINVOLGERE LE PERSONE ATTRAVERSO "GIOCHI EDUCATIVI" AFFINCHÉ LA LORO ATTENZIONE FOSSE CONTINUA. INOLTRE HO EFFETTUATO MOLTI CONVEGNI PER LE ASSOCIAZIONI CON CUI COLLABORO <ul style="list-style-type: none"> ➤ Associazione per l'Assistenza ai Giovani ed Adulti Diabetici dell'area Livornese (AGDAL); ➤ Associazione Livorno Donna salute e cultura in collaborazione con Centro Riabilitazione Oncologica. ➤ Associazione scientifica per la ricerca e l'Assistenza nella Psoriasi ONLUS In cui mi sono trovata a parlare di argomenti scientifici agli associati, persone spesso estranee al mondo della medicina
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.	nel lavoro svolto per conto di Vivenda Spa prima c/o CNR di Pisa poi c/o Scuola Sant'Anna di Pisa ho dovuto organizzare e gestire il lavoro di una decina di dipendenti; ho dovuto lasciarlo perché richiedeva troppo tempo che preferisco impiegare nei miei ambulatori
CAPACITÀ E COMPETENZE	OTTIMA CONOSCENZA DEL PC, INTERNET, UTILIZZO DI PROGRAMMI OFFICE E

TECNICHE

AS 400

Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno
ecc.

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

Competenze non
precedentemente indicate.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Stage convegni eventi formativi

- “Effetti dell'alimentazione e supplementazione sulla prestazione dell'atleta”,
Società Italiana Fitness e Scienze Motorie, Roma, 11-12 Novembre 1999;
- “Diabete ed attività fisica”, Convegno AMD-SID Regione Toscana, Prato,
2 Dicembre 2000;
- Stage della durata di quattro mesi in affiancamento all'attività ambulatoriale della Dott. in Medicina dello Sport, e specializzata in dietologia, Monica Favilla, presso il Centro Medicina Dello Sport, piazza Montello 12 Livorno;
- “Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare”, Università degli Studi di Pisa e Azienda Ospedaliera Pisana, Tirrenia (Pisa), 4-5 Maggio 2001;
- Dal 1 Febbraio 2002 al 31 Luglio 2002 anno ho svolto attività di tirocinio volontario, presso il Servizio Dietetico dell'Azienda Ospedaliera Pisana (S. Chiara);
- “Il rischio cardiovascolare del paziente nefropatico: infiammazione cronica e disfunzione endoteliale”, Università degli studi di Pisa, Pisa, 9 Maggio 2002;
- “Il servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione nel 2004: ruolo strategico per il benessere individuale e collettivo di fronte alla trasformazione della società”, Roma 2 Luglio 2004.
- Congresso Annuale Della Società Italiana Di Chirurgia dell'Obesità, Firenze 1-2 ottobre
- “Diabete, Obesità e Disturbi della Condotta Alimentare” Principina a Mare 27-28 ottobre 2006
- Congresso Società Italiana Di Chirurgia dell'Obesità corso per Dietisti Capri 13 aprile 2008
- “diete: un mondo di intolleranti?” II Congresso regionale Toscana Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ONLUS Viareggio 16 maggio 2008
- Corso Counting dei carboidrati: Firenze 20-21 Febbraio 2009 Hotel Michelangelo “Modalità operative per una gestione ottimizzata del Diabete Mellito tipo 1: Alimentazione e insulina
- III Congresso Regionale ADI Toscana Dagli alimenti funzionali alla nutrigenomica. Ritorno al futuro. Monteriggioni 22-23 maggio 2009
- Congresso Società Italiana Obesità, Controversie in tema di Obesità, 3 Luglio 2009 Pisa Centro Congressi

- **partecipazione in qualità di relatore al convegno** "il microinfusore per insulina come trattamento terapeutico: vantaggi e svantaggi" Associazione per l'assistenza i giovani ed adulti diabetici dell'area livornese Livorno 3 ottobre 2009
- **incontro** "il piacere e la salute a tavola" Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione livorno 6 febbraio 2010
- **partecipazione come relatore alla giornata di studio** "Psoriasi: nuove opportunità di cure, nuove responsabilità di cure" Società Medica di Livorno, Livorno 15 Maggio 2010
 - Convegno "obesità: approccio plurispecialistico. Istituzione di un ambulatorio multidisciplinare per il controllo del peso corporeo" Accademia Navale Livorno 25 ottobre 2010
 - **partecipazione come relatore a Corso di aggiornamento** Andid Toscana" obesità, nutrizione e stili di vita: quali strategie" Signa 4-5 Marzo 2011
 - Convegno "diagnosi e trattamento delle patologie del colon retto" ischia 12-13-14 Maggio 2011
- **partecipazione come relatore alla giornata di studio** "La Psoriasi oggi: Gestione del malato ed approccio terapeutico " Associazione Scientifica per la ricerca e l'assistenza nella psoriasi Livorno 29 Ottobre 2011
- 4° convegno di nefrologia in valdinievole: "nutrizione ed attività fisica in nefrologia: vecchi argomenti per nuovi traguardi" Società Italiana di Nefrologia Montecatini Terme 17 novembre 2011
- Istituto Oncologico Europeo "alimentazione e tumori:dalla prevenzione al supporto nutrizionale" Milano 5 ottobre 2012
- Società italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare 6° corso di alta formazione "terapia farmacologica del DCA" Montecatini terme 12 ottobre 2012
- Associazione Italiana Celiachia: " l'importanza della rete medico-scientifica nello spettro della patologia da glutine" Roma 9 Novembre 2012
- Corso ECM "l'alimentazione nel bambino e nell'adolescente: focus sul problema obesità" ACSIAN Pisa 13-14 aprile 04-05 Maggio 2013
- Evento Eureka "avances in therapy in Nephrology Dialysis and Transplantation" 3° meeting Lucca 15-16 Novembre 2013
- Relatrice corso di formazione per personale infermieristico usl 2 Lucca: "La Nutrizione nelle Patologie Renali" Lucca 9- 21 Dicembre 2013
- **Relatrice corso Counting** dei Carboidrati nei bambini con Diabete tipo 1 , AGDAL Livorno dicembre 2013- gennaio 2014
- **Organizzazione convegno e relatore al convegno** "diabete e insufficienza renale:la situazione nell'area livornese" Livorno 21 Marzo 2014

- Corso residenziale ECM “la terapia del paziente diabetico dalle raccomandazioni alla pratica clinica” Firenze 2-3 Aprile 2014
- Secondo convegno “dieta Mediterranea e Nutraceutica” Università degli studi di Firenze 7-8 Giugno 2014
- Convegno Regionale ADI.” News in nutrizione e dietetica Livorno 26-27 settembre 2014
- Corso di formazione “alimentazione e tumori dalla prevenzione alla malattia” ASL Firenze San Salvi 12-14 novembre 2014
- Corso “attualità sulla terapia nutrizionale aproteica in nefrologia” Bologna 12 Dicembre 2014
- Evento formativo “terapia Nutrizionale in corso di dialisi peritoneale” Verona 28 Ottobre 2014
- XI incontro Toscano- La Nutrizione in Dialisi Peritoneale Firenze 20 maggio 2015
- Nutraceutici e disordini metabolici: nuove evidenze Firenze 13 giugno 2015
- Giornate Nefrologiche di Lucca e della Versilia, Lucca 24 -25 settembre 2015
- La terapia dietetica dalla teoria alla pratica: realtà a confronto, Società italiana nefrologia- ANDID Roma 11 dicembre 2015
- Convegno Regionale Adi Toscana 2015 un mondo di diete tra scelte di vita e nuove terapie 23-24 ottobre 2015
- Giornate nefrologiche di lucca e della versilia, 3-4 maggio 2016
- 28 congresso nazionale ANDID oltre la dieta update in nutrizione e dietetica Napoli 13-14 Maggio 2016
- la terapia dietetica nutrizionale dalla teoria alla pratica: realtà a confronto Società Italiana di Nefrologia 29 settembre 2016

Partecipazione allo studio Cachessia Cardiaca e Nutrizione condotto dal Dott. Endim presso di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa

ORGANIZZAZIONE EVENTI EDUCATIVI PER ADULTI E BAMBINI

- Consulenza dietetica presso COOP Toscana –Lazio, punto vendita Cecina, 30-31 Maggio e 1 Giugno 2002: orientamento dei consumatori ad una sana alimentazione; consigli pratici per il benessere psicofisico; consulenza sugli aspetti patologici-nutrizionali dei singoli consumatori;
- Dal Novembre 2002 al Novembre 2004 animatrice COOP per l'educazione al consumo consapevole nelle scuole dell'infanzia, elementari, medie e superiori che aderiscono al progetto;
- Dal 2004 Corsi occasionali di Educazione Alimentare presso il Centro Territoriale Permanente c/o Scuola Statale Borsi di Livorno;
- Dicembre 2005 corso di educazione alimentare al personale Operatore Socio Sanitario dell'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa (Dott. Endim);
- "Appetitosa-mente" Sabato 9 Dicembre 2006 giornata di Educazione alimentare per pazienti Obesi e Diabetici in collaborazione con Associazione per l'Assistenza ai Giovani ed Adulti Diabetici dell'area Livornese (AGDAL);
- 19 Gennaio 2007 Corso di educazione alimentare presso Unitre (Università della terza età) Scuola Don Minzoni, Via Pisa di Massa
- Stesura di Brochure Educative per i Genitori della Scuola Statale di Sant'Anna di Stazzema, in collaborazione con Unicoop tirreno e Comune di Sant'Anna di Stazzema
- Organizzazione di gruppi di auto-aiuto per soggetti in sovrappeso in collaborazione con la Dott.ssa Psicologa V. Longhi e Associazione per l'Assistenza ai Giovani ed Adulti Diabetici dell'area Livornese (AGDAL);
- 15 Maggio 2009 "Dieta e tumori: quali possibilità di prevenzione?" La Bottega del Caffè, Livorno. Per Associazione Livorno Donna salute e cultura in collaborazione con Centro Riabilitazione Oncologica.
- Centro di ricerca diagnosi e terapia malattie algotensive e fibromialgia: aspetti nutrizionali della fibromialgia, Pietrasanta 23 Settembre 2013
- Corso di formazione per personal trainer riconosciuto CONI 22 dicembre 2013 c/o palestra Sunset Livorno
- Evento formativo per farmacisti e medici di medicina generale, "La Malnutrizione nell'anziano: entità del danno, possibili interventi nutrizionali" Farmacia Piccioli Cascina 4 Aprile 2014
- Incontro di educazione alimentare per scuola tennis Cooperativa Tennis Livorno 2 ottobre 2014

- **Organizzazione corso di cucina ipoproteica ipofosforica** in collaborazione con Mevalia Lucca Ristorante Micheloni 11 Novembre 2014
- **Corso di formazione per personal trainer** riconosciuto CONI 20 dicembre 2014 c/o palestra Sunset Livorno
- **Evento educativo per adulti** "La dieta Mediterranea... ritorno alle origini" c/o Circolo Arci Ardenza 7 marzo 2015
- **Evento educativo per genitori e bambini** "Mamma Cosa Mangio?" studio pediatrico Rosignano Solvay 14 marzo 2014
- **Organizzazione corso di cucina ipoproteica ipofosforica** in collaborazione con Mevalia Lucca Ristorante Micheloni 15 Novembre 2015

Alimentazione e celiachia

- Gennaio 2012 inserimento nel comitato scientifico dell'Associazione Italia Celiachia Regione Toscana
- 2012 riunione annuale del comitato scientifico c/o ospedale Meyer Firenze
- Associazione italiana celiachia regione toscana marzo 2012 partecipazione al corso di formazione per addetti in cucina c/o Usl Empoli

2013 riunione annuale del comitato scientifico c/o ospedale Meyer Firenze

Pubblicazione "L'infiammazione cronica è un fattore di malnutrizione proteica nei pazienti dializzati", Giornale italiano di nefrologia Anno 18, 2001 Luglio-Agosto

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Livorno

10/2/17

Firma

Anna Menasci



